

Kesän 2022 ratsastus- ja liikuntaloma

- Perinteiset ratsastusleirit muuttuvat, tutustu ohjelmaamme.
- Kesto 4 päivää, su- to. Saapuminen sunnuntaina klo 18 jälkeen, päättyy torstaina klo 16.30 .

Päivittäiseen ohjelmaan kuuluu:

- 1 h ratsastusta, hevosten hoitoa.
- 1 h ratsastajille soveltuvaa ohjattua liikuntaa (kehonhallintaa, venyttelyä, rentoutumista)
- 1 teorialunti / leiri
- Hyvä, runsas aamiainen klo 9 - 10
- Lämmin ateria klo 13.30 - 14.30
- Iltapala itsepalveluna leiripuolen jääkaapista (keittiö huolehtii iltapalan jääkaappiin)
- **Ruokailusta:** Tarjoamme hyvää ja maukasta kotiruokaa. Ruokat valmistamme laktoosittomina. Jos sinulla on erityisruokavalio, kuten maidoton tai vegaani, tuothan omia ruokia mukanasasi.

- Alle 12- vuotiaat vanhemman / isosiskon/ isovanhemman mukana. Lomalle voi osallistua, vaikka ei ratsasta, nauttien kaikesta muusta ohjelmasta.
- Saunomista ja uimista. (Talon puolesta ei ole uimavalvontaa)
- Iltaisin hauska yhteinen ohjelmatuokio avustajan järjestämänä.
- Ratsastusryhmissä ratsastetaan 5 hlön tasoryhmissä. (Ratsastajia otetaan max. 10 / loma) Perusratsastustaidot riittävät hyvin, alkeiskurssi tulee olla käytynä.

Hinnat 4 pv: Lapset ja nuoret: 410 e, Aikuiset yli 18 v. : 450 e.

3 pv: Lapset ja nuoret: 330 e , aikuiset yli 18 v. : 370 e

(Sisaralennus - 20 e)

Hintoihin sisältyy alv. Osallistujat ovat vakuutettuja.

Tutustu lisää paikkaamme nettisivuilta : www.samminratsutila.fi

Ratsastus- ja liikuntalomat alkaen 19. 6. 2022 :

vk 25, 19.6. - 23.6.

vk 26, 26.6. - 30.6.

vk 27, 3.7. - 7.7.

vk 28, 10.7. - 14.7.

vk 29, 17.7. - 21.7.

vk 30, 24.7. - 28.7.

vk 31, 31.7. - 4.8.

vk 32, 7. 8. - 10. / 3 pv

Tarkemmat tiedot ja maksuohjeet tulevat whatsappilla tai sähköpostilla noin viikon aikana ilmoittautumisesta.

Tervetuloa mukaan rentoutumaan, ratsastamaan ja virkistymään maaseudun rauhaan ja idylliin. Lomalla nautitaan myös hyvästä ruoasta, hauskasta seurasta ja yhdessäolosta!